



Меню ООО "Комбинат школьного питания"
для питания учащихся с ОВЗ г.Гая

с 10.10.2022

Дни недели	Вид меню, Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1 день 1неделя	Завтрак						
	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	265	9,69	8,92	42,82	290,39	Лапшина 302
	Яйцо вареное вкрутую	45	5,08	4,60	0,28	63	Тутельян 213
	Масло сливочное порциями	8	0,08	6,64	0,08	61,6	Лапшина 96
	Напиток шоколадный	180	2,06	1,64	20,18	104,02	Лапшина 693
	Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во
	Итого завтрак	528	18	23	79	575	
	2-й завтрак						
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707	
Итого завтрак+ 2-й завтрак	708	19	23	97	658		
2 день 1неделя	Завтрак						
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	21,46	10,42	25,47	281,74	Тутельян 237
	Макаронные изделия отварные с сыром и маслом	150	6,89	6,14	23,16	175,62	Лапшина 333
	Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
	Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во.
	Итого завтрак	500	29,69	17,48	76,04	562,22	
	2-й завтрак						
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Итого завтрак+ 2-й завтрак	680	30,59	17,66	94,76	645,02		
3 день 1неделя	Завтрак						
	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	90	13,79	12,94	14	224,22	Лапшина 499
	Рис с овощами	150	2,64	3,95	24,97	148,12	Тутельян 315
	Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	пром. произ-во
	Булочка ванильная с сахаром	40	2,97	3,0	19,79	119,18	пром. произ-во
	Итого завтрак	500	23,52	21,59	91,50	649,22	
	2-й завтрак						
Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707	
Итого завтрак+ 2-й завтрак	680	24,42	21,77	110,22	732,02		
4 день 1неделя	Завтрак						
	Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
	Жаркое по-домашнему	200	11,86	20,25	27,45	337,66	Лапшина 436
	Чай с лимоном	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 686
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	пром. произ-во
	Итого завтрак	575	15,31	21,03	74,34	538,80	
	2-й завтрак						
	Яблоко свежее, мытое, калиброванное *	100	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Итого завтрак+ 2-й завтрак	675	15,81	21,03	87,90	594,00		
5 день 1неделя	Завтрак						
	Фрукты мытые поштучно	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
	Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	175	21,45	21,06	38,16	429,69	Лапшиной 719
	Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
	Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во.
	Итого завтрак	555	23	23	80	601	
	2-й завтрак						
	Яблоко свежее, мытое, калиброванное *	100	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Итого завтрак+ 2-й завтрак	655	23,89	22,58	93,83	656,35		
1 день 2неделя	Завтрак						
	Омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	54-10-2020
	Чай с молоком	200	1,6	1,25	17,38	86,19	Марчука 630
	Батон нарезной	30	1,25	0,9	15,4	56,25	пром. произ-во.
	Фрукты мытые поштучно	150	0,6	0,6	14,7	66,6	Тутельян 368
	Итого завтрак	530	16,15	20,75	50,78	434,54	
2-й завтрак							

	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
	Итого завтрак+ 2-й завтрак	710	17,05	20,93	69,50	517,34	
1 день 1 неделя	Завтрак						
	Помидоры порционно	60	0,6	0	0,2	14,4	Тутельян 71
	Тефтели с соусом	90	8,12	13,72	10,54	195,7	Лапшина 461
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8	5,43	42,55	240	Лапшина 508
	Чай с лимоном	205	0,24	0	15,19	57,75	Лапшина 693
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	Итого завтрак	535	19,24	19,39	83,24	578,17	
	2-й завтрак						
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
	Итого завтрак+ 2-й завтрак	715	20,14	19,57	101,96	660,97	
3 день 2 неделя	Завтрак						
	Фрукты мытые поштучно	130	0,5	0,5	14,3	59,8	Тутельян 368
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
	Залепанка из творога с маслом сливочным	75/5	15,05	9,35	11,84	191,91	Лапшина 366
	Чай с сахаром	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 686
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	Итого завтрак	565	22,77	15,79	83,40	563,05	
	2-й завтрак						
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
	Итого завтрак+ 2-й завтрак	210	3,18	0,42	33,48	153,12	
4 день 2 неделя	Завтрак						
	Гуляш	90	9,46	18,08	4,11	216,06	Лапшина 437
	Картофельное пюре	150	3,41	3,85	32,51	170,7	Лапшина 520
	Кофейный напиток	200	2,6	1,54	22,9	110,82	Лапшина 692
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	пром. произ-во
	ИТОГО						
	Итого завтрак	470	17,75	23,71	74,28	567,90	
	2-й завтрак						
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
	Итого завтрак+ 2-й завтрак	650	18,65	23,89	93,00	650,70	
5 день 2 неделя	Завтрак						
	Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	128	20,36	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
	Макаронь отварные	150	5,37	4,3	38,4	204,02	Лапшина 516
	Чай с лимоном	210	0,29	0	15,37	59,3	Лапшина 707
	Батон нарезной	35	1,46	1,05	17,97	65,6	пром. произ-во.
	Итого завтрак	523	27,48	28,79	75,02	632,11	
	2-й завтрак						
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
	Итого завтрак+ 2-й завтрак	703	28,38	28,97	93,74	714,91	
Итого 10 дней	6386	201,17	199,70	875,87	5982,49		
Среднее в день	639	20,12	19,97	87,59	598,25		

*фрукты мытые поштучно -допускаются выдача иных фруктов, в том числе запеченных

**допускается выдача иных блюд из овощей

***допускается замена на каши из других круп