**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Количество часов** | | | **Дата изучения** | **Виды, формы контроля** |
| **всего** | **контрольные работы** | **практические работы** |
| 1. | Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 2. | Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 3. | Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 4. | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 5. | Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 6. | Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 7. | Защита национальной безопасности государства от военных угроз. | 1 | 0 | 0 |  | Практическая работа |
| 8. | Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. | 1 | 0 | 1 |  | Устный ответ |
| 9. | Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 10. | Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). характера. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 11. | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 12. | Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 13. | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. | 1 | 0 | 0 |  | Тестирование |
| 14. | Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. | 1 | 0 | 0 |  | Зачет |
| 15. | Страхование. | 1 | 0 | 1 |  | Контрольная работа |
| 16. | Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 17. | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. | 1 | 0 | 0 |  | Тестирование |
| 18. | Защита населения и территорий от радиационной опасности. | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 19. | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. | 1 | 0 | 1 |  | Устный ответ |
| 20. | Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности. | 1 | 0 | 0 |  | Зачет |
| 21. | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи. | 1 | 0 | 0 |  | Практическая работа |
| 22. | Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 23. | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 24. | Воинская обязанность и военная служба. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 25. | Права и обязанности военнослужащих. | 1 | 0 | 0 |  | Контрольная работа |
| 26. | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 27. | Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания. Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. | 1 | 0 | 0 |  | Письменный котроль |
| 28. | Здоровый образ жизни и его составляющие. Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 29. | Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. | 1 | 1 | 0 |  | Устный ответ |
| 30. | Профилактика заболеваний, передающихся половым путем. | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 31. | Оказание первой помощи при неотложных состояниях. | 1 | 1 | 0 |  | Письменный контроль |
| 32. | Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. | 1 | 0 | 0 |  | Практическая работа |
| 33. | Правила оказания первой помощи при травмах. | 1 | 0 | 0 |  | Практическая работа |
| 34. | Первая помощь при кровотечениях, ранениях.  Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах. | 1 | 0 | 1 |  | Зачет |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 2 | 4 |  | |

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Количество часов** | | | **Дата изучения** | **Виды, формы контроля** |
| **всего** | **контрольные работы** | **практические работы** |
| 1. | Правила личной гигиены | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 2. | Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 3. | Болезни передаваемые половым путем. Меры профилактики | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 4. | СПИД | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 5. | Профилактика  СПИДа | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 6. | Семья в современном обществе. Законодательство о семь | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 7. | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте | 1 | 0 | 0 |  | Практическая работа |
| 8. | Первая медицинская помощь при ранениях | 1 | 0 | 1 |  | Устный ответ |
| 9. | Первая медицинская помощь при травмах | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 10. | Первая медицинская помощь при остановке сердца | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 11. | Основные понятия о воинской обязанности | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 12. | Организация воинского учета и его предназначение | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 13. | Первоначальная постановка граждан на воинский учет | 1 | 0 | 0 |  | Тестирование |
| 14. | Обязательная подготовка граждан к военной службе | 1 | 0 | 0 |  | Зачет |
| 15. | Основные требования к индивидуально-психологическим профессиональным качествам молодежи | 1 | 0 | 1 |  | Контрольная работа |
| 16. | Добровольная  подготовка граждан к военной службе | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 17. | Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при  установке на воинский учет | 1 | 0 | 0 |  | Тестирование |
| 18. | Категории годности к военной службе | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 19. | Организация профессионально-психологического отбора граждан | 1 | 0 | 1 |  | Устный ответ |
| 20. | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе | 1 | 0 | 0 |  | Зачет |
| 21. | Правовые основы военной службы | 1 | 0 | 0 |  | Практическая работа |
| 22. | Общевоинские уставы Вооружённых сил- законов воинской жизни | 1 | 0 | 0 |  | Письменный контроль |
| 23. | Военная присяга- клятва воина на верность Родине, России | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 24. | Призыв на военную службу, время и организация призыва | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 25. | Прохождение военной службы по призыву | 1 | 0 | 0 |  | Контрольная работа |
| 26. | Прохождения военной службы по контракту | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 27. | Права и ответственность военнослужащих | 1 | 0 | 0 |  | Письменный котроль |
| 28. | Альтернативная гражданская служба | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 29. | Военнослужащий- патриот, с честью и достоинством несут звание защитника Отечества | 1 | 1 | 0 |  | Устный ответ |
| 30. | Военнослужащий-специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой | 1 | 0 | 0 |  | Устный ответ |
| 31. | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально –психологическим и профессиональным качествам гражданина | 1 | 1 | 0 |  | Письменный контроль |
| 32. | 5.4.Военнослужащий- подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников | 1 | 0 | 0 |  | Практическая работа |
| 33. | Как стать офицером Российской армии? | 1 | 0 | 0 |  | Практическая работа |
| 34. | Итоговый контрольный тест | 1 | 0 | 1 |  | Зачет |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 34 | 2 | 4 |  | |